

? WIE KÖNNEN SIE HELFEN?

Gestalten Sie in Ihrer Lokalität einen stillfreundlichen Ort, der stillenden Müttern und Eltern, die dem Baby die Flasche geben, jederzeit freien Zugang bietet. So tragen Sie aktiv dazu bei, den Kreis Herford noch familien- und stillfreundlicher zu machen und unterstützen Mütter dabei, ihren Alltag mit mehr Flexibilität und Wohlbefinden zu gestalten.

Zur Anmeldung und zu weiteren Informationen gelangen Sie hier:



Machen Sie mit und erhalten Sie diesen Aufkleber, z.B. für den Aushang an Ihrer Eingangstür!



KONTAKT

Kontaktieren Sie uns gerne:

Kreis Herford

Renata Lleshi

Prävention und Gesundheitsförderung
E-Mail: r.lleshi@kreis-herford.de
Telefon: 05221 13-2419

Lina Klostermeyer

Gleichstellungsbeauftragte
E-Mail: l.klostermeyer@kreis-herford.de
Telefon: 05221 13-1312



SERVICE-BÜRO

Telefon 05221 13-0
Fax 05221 13-1902
E-Mail info@kreis-herford.de
Internet www.kreis-herford.de



STILLFREUNDLICHER ORT
IM KREIS HERFORD
MACHEN SIE MIT!



?

WARUM BRAUCHEN WIR STILLFREUNDLICHE RÄUME?

Stillen ist für das Baby ein natürlicher und wichtiger Teil des Lebens. Viele Eltern wünschen sich auch unterwegs einen ruhigen, angenehmen Ort, um ihr Baby zu stillen.

Mit wenig Aufwand können auch Sie dazu beitragen, indem Sie einen stillfreundlichen Raum in Ihrem Lokal anbieten.

Vorteile für Sie als Lokalität und für die Eltern:

- Ihr Engagement für Stillräume zeigt, dass Sie die Bedürfnisse Ihrer Kundinnen und Kunden wahrnehmen und einen wichtigen Beitrag für die Gesellschaft leisten
- Zufriedene Eltern sprechen miteinander und empfehlen Ihre Lokalität weiter
- Die Eltern haben mehr Teilhabe am Leben



!

STILLFREUNDLICHE STRUKTUREN. FÜR ALLE!

Stillen ist viel mehr als nur die Bindung zwischen Mutter und Kind. Es liefert lebenswichtige Nährstoffe, fördert Vertrauen und bietet noch viele weitere Vorteile für das Wohlbefinden von Mutter und Baby.

Stillfreundliche Strukturen sollten selbstverständlich sein, damit es für alle Eltern, die es möchten, möglich ist, ihr Baby auch in der Öffentlichkeit zu stillen. Mit Ihrer Unterstützung können Sie dazu beitragen, diese Strukturen weiter auszubauen.



✓

WAS MACHT EINEN STILLFREUNDLICHEN ORT AUS?

Ein stillfreundlicher Raum kann an fast jedem Ort geschaffen werden. Wichtig ist nur, dass einige grundlegende Voraussetzungen erfüllt sind:

- diskreter und angenehmer Bereich; zum Beispiel nicht direkt einsehbare Sitzmöglichkeiten, wenn möglich mit Armlehne
- sauber und hygienisch: zum Beispiel Waschbecken, Wickelmöglichkeit, Mülleimer, Händedesinfektion
- Abstellfläche für einen Kinderwagen
- kostenloses Leitungswasser
- Bereitschaft auf einer öffentlich einsehbaren Übersichtskarte aufgenommen zu werden und ein gut sichtbares Kennzeichen von Außen einsehbar anzubringen

